

2018年5月15日



ファミリーマートとウンログ腸活女子が共同開発

「サラダスムージー」が5月15日より発売開始！

日本人に不足している食物繊維を1本でサポート

株式会社ファミリーマート（東京都豊島区、代表取締役社長 澤田貴司）とうんち記録アプリ「ウンログ」を運営するウンログ株式会社（東京都渋谷区、代表取締役 田口敬）は、共同開発した「サラダスムージー」を、2018年5月15日（火）より全国のファミリーマート・サークルK・サンクス（一部店舗、地域を除く）にて販売開始いたしました。

「サラダスムージー」は、ウンログの運営する腸活女子コミュニティ「ウンログ女子部」による腸活女子のリアルな意見を反映して誕生しました。水溶性食物繊維を配合し、1日あたりの食物繊維の接種目標量と比較して不足しがちな食物繊維（平均量）補うことが可能。気軽に腸活を始められる新しい腸活スムージーです。

▼「サラダスムージー」商品概要



概要

- 種類別名称：野菜・果実混合飲料
- 商品名：サラダスムージー
Salad Smoothie
- 発売日：2018年5月15日（火）
- 内容量：230ml
- カロリー：94kcal / 1本あたり
- 食物繊維：7.92g / 1本あたり
- 価格：184円（税込198円）

栄養成分表示

（製品230mlあたり）

- エネルギー（kcal）：94
- たんぱく質（g）：0.7
- 脂質（g）：0.2
- 炭水化物（g）：26.16
- -糖質（g）：18.24
- -食物繊維（g）：7.92
- 食塩相当量（g）：0.14

▼腸活女子のリアルな声を反映



「サラダスムージー」は、腸活に着目したファミリーマートの新商品開発にウンログが運営する腸活女子コミュニティ「ウンログ女子部」が参加し、共同開発を行いました。「ウンログ女子部」による企画座談会や試飲会など全3回の企画検討会を実施し、腸活に興味関心の高い女子たちのリアルな声を反映。発売まで7ヶ月半を費やし、気軽に実践できる新しい腸活スムージーです。

ファミリーマートは、「あなたと、コンビニに、ファミリーマート」のもと、年々高まる健康ニーズに対する商品開発に取り組むとともに、地域に寄り添い、地域に貢献する「Family=家族」のような、お客さまの気持ちにいちばん近いコンビニエンスストアを目指してまいります。

ウンログはこれからも気軽に楽しい腸活機会を創造し、人々の健康をおなかの中から支えることで、うんといい世界を目指して参ります。

▼1日分の食物繊維を善玉菌が喜ぶ”水溶性食物繊維”でサポート



食物繊維摂取量の推移と目標摂取量

(摂取量の推移と変化|大塚製薬 WEB サイトより引用改変)

日本人の食物繊維摂取量は年々減少しており、現在では1日の成人の必要摂取量20gに対して15g程度しか食事の中で摂取できていません。「サラダスムージー」では1本あたり7.92gの食物繊維を配合し、1本で不足分を補うことが可能です。

また、食物繊維には高発酵性のグアーガム分解物・(水溶性食物繊維)の「サンファイバー®」を6g配合。水溶性食物繊維は、海藻や大麦に多く含まれるため、日常の食事の中では摂取しにくい成分ですが、ファミリーマートで発売する「サラダスムージー」により手軽に手に入れることができるようになりました。

▼株式会社ファミリーマート会社概要



本社住所：東京都豊島区東池袋3-1-1

代表者：代表取締役社長 澤田貴司

事業内容：フランチャイズ・システムによるコンビニエンスストア事業

店舗数：国内17,114店、海外：6,957店 合計：24,071店(2018年4月末現在)

サイト URL：<http://www.family.co.jp/>

▼ウンログ株式会社



ウンログは、健康のバロメーター（体のお便り）である”うんち”の情報を活用し、人々の健康をサポートするサービスを展開しています。2017年8月に、うんち記録アプリ「ウンログ」が50万ダウンロードを突破しました。

- ・ 所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-23-1 ニューステイトメナー107
- ・ 代表者：代表取締役 田口敬
- ・ 事業内容：
 - うんち記録アプリ「ウンログ」 (<https://unlog.me>)
 - 乳児のうんちチェック「Baby うんち」 (<https://unlog.me/baby-poop>)
 - 腸内フローラ検査 (<https://unlog.me/microbiome>)
 - うんとすっきり！腸活ジャーナル「ウントピ！」 (<https://unlog.me/topics>)
- ・ サイト URL：<http://unlog.co.jp/>

ウンログ女子部とは??



ウンログ女子部は、ウンログを利用して腸活を実践する女子が集まるリアルコミュニティです。腸活を通じた美容・健康に関する情報交換や、講師を招いて腸もみやウォーキングなどの”出る”アクティビティイベントなどを定期的を開催しています。